



GOUVERNEMENT

Liberté
Égalité
Fraternité



SEPTEMBRE
BOUGE



**ET SI LA RENTRÉE
ÉTAIT LE BON MOMENT
POUR SE METTRE
EN MOUVEMENT ?**



**JOURNÉES PORTES
OUVERTES DE LA
MAISON SPORT SANTÉ
DE STRASBOURG !**

Partenaires officiels



Partenaires institutionnels



Partenaires médias



Venez bouger, essayer, découvrir !

Que vous veniez en solo, en famille ou entre amis,
profitez d'un week-end sportif et convivial ouvert à tous.

AU PROGRAMME

- Découverte de nos dispositifs :
 - Sport santé sur ordonnance
 - Nutrimouv+ pour les 3-25 ans
- Quiz et animations ludiques
- Atelier "personnalise ton cookie !"
- Initiations et découvertes sportives : renforcement musculaire, jeux interactifs, tennis de table, etc.
- Visite du bâtiment (aile médicale des Bains Municipaux)
- Conseils de professionnels du sport et de la santé



**Rendez-vous
à la Maison Sport Santé
samedi 19/09 de 10h à 16h
& dimanche 20/09 de 10h à 13h**

Entrée libre - Gratuit - Ouvert à tous

30 minutes par jour peuvent tout changer.

Bouger régulièrement contribue au bien-être
physique et mental à tout âge de la vie.

